

Hinweise zum 50 km-Lauf

Stand: 10.03.2025

Allgemeines

Die nachfolgenden Hinweise können noch aktualisiert werden. In einem solchen Fall werden die angemeldeten Teilnehmer per E-Mail benachrichtigt.

Anmeldung

Nur Online bis 16.10., sofern das oder bis das Teilnehmerlimit von 50 nicht schon vorher erreicht ist. Keine Nachmeldung am Veranstaltungstag.

Teilnahmeberechtigt sind nur Starter, die zu Zeitpunkt der Veranstaltung das 18. Lebensjahr vollendet haben.

Mit der Anmeldung wird die *Einverständniserklärung zum 50 km-Lauf* akzeptiert.

Strecke

Der 50 km Jubiläums-Ultra ist im wesentlichen ein doppeltes Durchlaufen der 25km-Runde des Naturpark Schönbuchlaufs. Daher passen die Schilder der 25 km Strecke auch für die 50 km (jeder Kilometer ist markiert). Abweichend gibt es lediglich kurz vor dem Ende der ersten Runde eine gesonderte Streckenführung, die durch eine Hinweistafel gekennzeichnet ist.

Die Markierung sind orangefarbene Pfeilen aus Kreidespray auf dem Boden und Hinweistafeln mit grünen Pfeilen.

Da die Markierung der Schönbuchlaufstrecke aber erst nach dem Start des 50 km-Laufes vom Streckendienst komplettiert werden kann, ist diese in der ersten Runde nicht verlässlich. Deshalb müssen die Teilnehmer die Strecke auf einer Uhr gespeichert zur Verfügung zu haben.

Logistik

Bei km 11 (Teufelsbrücke) gibt es einen Sanitätsposten, der auch Wasser zur Verfügung stellen kann. Des Weiteren gibt es eine Verpflegungsstelle bei km 25 mit Riegeln, Bananen und Wasser. Die danach folgenden Verpflegungsstellen (auf der zweiten Runde) sind diejenigen des Naturpark Schönbuchlaufs (also km 35,8, km 40,3, km 46,7).

Es ist zu beachten, dass es in großen Teilen des Schönbuchs, insbesondere im Goldersbachtal, keinen Mobilfunk Empfang gibt. Dennoch ist ein Mobiltelefon mitzutragen. Bei Rennabbruch in der ersten Runde ist das DRK/die DLRG unter der Mobilnummer xxxx zu informieren (in der zweiten Runde alternativ auch über die anwesenden Helfer). andernfalls geht eine etwaige Personensuche zu Lasten des Teilnehmers.

Ablauf

Startnummernausgabe ist ab 07.00 Uhr in oder vor der Schönbuchhalle.

Die Läuferinnen und Läufer finden sich zu einem verbindlichen Briefing um 7.35 Uhr an der Startlinie ein. Der Start erfolgt dann um 07.45 Uhr.

Zeitbegrenzung

Die 50 km sollten innerhalb von sechs Stunden bewältigt sein. Daher wird, wer mehr als drei Stunden für die erste Runde (d.h. bis km 25) benötigt, für die zweite Runde nicht mehr zugelassen.

Siegerehrung

Die Siegerehrung erfolgt im Anschluss an die Siegerehrung des 25 km Naturpark Schönbuchlaufs; es werden die ersten drei Frauen und Männer geehrt.

Die Ergebnisse werden zur Veröffentlichung auch an die DUV gemeldet.