Liebe Teilnehmer am Jubiläums-Ultra

Es freut uns ungemein, dass sich so viele für dieses Event angemeldet haben.

Anbei einige Infos mit etwas Hintergrund für Euch zum Lauf am Wochenende:

Anreise
Wir werden die Halle gegen 6:45 Uhr aufschließen und die letzten Vorbereitungen für die Veranstaltung beginnen. Solltet ihr bereits früher kommen, wird von uns noch niemand da sein. Der Parkplatz für euch ist auf einer Wiese ganz in der Nähe der Halle. Unsere Einweiser werden ab 6:45 Uhr da sein.

Die Startnummernausgabe erfolgt ab 7 Uhr in der Halle; kein Stress, die 70 verfügbaren Nummern liegen bereit und werden zügig ausgegeben sein.

Unser Küchenteam wird ab 7 Uhr Kaffee und die ersten Kuchen im Angebot haben. Da die Kasse zu diesem Zeitpunkt noch nicht besetzt ist, geben wir Kaffee und Kuchen gegen Spende ab. Bringt dafür bitte Kleingeld mit.

Start und Strecke
Der **Start wird pünktlich um 7:45 Uhr** sein, der Startbogen wird noch nicht stehen, aber die Matte des Zeitnehmers liegt zu diesem Zeitpunkt.
Zuvor erfolgt ein kurzes Briefing um 7:30 für diejenigen, welche diese Mail nicht gelesen haben.

Insider-Info am Rande: Die Startzeit ist dadurch bestimmt, dass der Naturpark keine Veranstaltungen während der Dunkelheit zulässt, und 7:45 ist in etwa der Zeitpunkt des Sonnenaufgangs. Good news: ihr werdet also keine Lampe brauchen.

Zu dem Zeitpunkt, zu dem ihr startet, ist zwar ist der Streckendienst unterwegs; nachdem wir allerdings vor 2 Jahren eine kurzfristige mutwillige Veränderung an der Streckenmarkierung hatten, solltet ihr zur Sicherheit dennoch eure Strecke auf der Uhr haben. Auch die Streckenposten haben ihren Einsatz erst für den 25km/10km Lauf. Ein Führungsfahrrad wird es für den Ultra wie zuvor angekündigt auch nicht geben.

Die Markierung besteht aus orangenen Pfeilen am Boden und Richtungspfeilen an der Strecke. Ihr folgt im Wesentlichen der Strecke des 25 km Laufes, nur etwa 1,1 km vor Ende der ersten Runde weicht ihr davon ab. Die Stelle ist mit einer weißen Tafel mit blauer Schrift markiert. Diese Abweichung ist nötig, um eine Kollision mit dem Start des 25K/10K Lauf und somit Gegenverkehr zu verhindern. Eure 2. Runde ist identisch mit der Strecke des 25 km Schönbuchlaufs.

Jeder Kilometer ist mit einer Tafel markiert.

Auf der Runde gibt es zwei Gatter des Naturparks. Sollten sie bei eurer Ankunft in der ersten Runde noch geschlossen sein, schließt sie auch bitte wieder nach euch.

Sani-Dienst
Das DRK/DLRG unterstützt uns auch in diesem Jahr wieder. Während der ersten Runde werdet ihr einen Posten an der Teufelsbrücke (ca. km 11) finden; in der zweiten Runde (je nach Geschwindigkeit) mehrere Posten. Solltet ihr während der Veranstaltung vom Sani-Dienst Hilfe benötigen, ruft bitte die Nummer **01520 9891277** an. Bitte auch beachten: im Schönbuch ist der Mobilempfang, vor allem Richtung Tal und im Tal sehr, sehr löchrig.

Verpflegung
Die Verpflegung für euch Ultras wird wie folgt aussehen:

Km 10,8 Teufelsbrücke: in der ersten Runde nur Wasser vom Sani-Posten für den „Notfall“, keine aufgebaute VP
KM 15,3 Franzensträßle
… Die VP Gabeleiche bei KM 21,7 wird in der ersten Runde nicht besetzt sein
KM 24,5 Sonder-VP Ende Runde 1
KM 35,8 Teufelsbrücke
KM 40,3 Franzensträßle
KM 46,7 Gabeleiche
KM 50 Zielverpflegung

Wir haben bei der VP am Franzenstäßle (15,3 km und 40,3 km folgendes für Euch: Wasser, Iso und Cola zum Trinken. Zum Essen gibt es Gummibächen (eine Sorte ist auch vegan), Hefezopf und Bananen.
An der Sonder-VP Ende Runde 1 Station für die Ultras (25 km) gibt es: Wasser, Iso und Cola zum Trinken, Energieriegel, Gummibärchen (eine vegane Sorte), Hefezopf, Tuc-Kekse und Bananen.
An den beiden anderen Stationen Teufelsbrücke (35,8 km) und Gabeleiche (46,8 km) gibt es Wasser, Iso und Bananen.

Bitte beachtet, dass im Wald nichts weggeworfen werden darf. Wenn Müll gefunden wird, bekommen wir Ärger mit der Forstverwaltung. Am Ende der Station gibt es Pappkisten oder Müllbeutel, die ihr als Mülleimer nutzen könnt. Alle Stationen haben Pappbecher. Wenn ihr eigene Becher habt, könnt ihr gerne auch diese nutzen. Bitte beachtet unseren Hinweis, dass ihr in der Lage sein solltet, jenseits der aufgeführten VPs das Rennen autonom zu laufen und bei Bedarf ausreichend eigene Verpflegung/Trinken mit euch führt!

Kleine Bemerkung am Rande - Gegenverkehr
Wer die erste Runde im Bereich 2:20 beendet, wird zwischen km 24 und km 25 Gegenverkehr durch den 2,5 km Kinderlauf haben und zwischen Halle und Friedhof auf etwa 200m Gegenverkehr durch den 800 m Kinderlauf.
Wer die erste Runde im Bereich 2:30 und länger absolviert, muss zwischen km 22 und 23,5 mit Gegenverkehr durch die 10 km Läufer rechnen.

Im Ziel erwartet Euch dann eine speziell für das Jubiläum angefertigte Medaille. Nach Nutzen der Zielverpflegung können wir uns gerne noch auf einen Plausch in der Halle treffen und Eindrücke, Erlebnisse und Erfahrungen austauschen.

Wir wünschen noch gute Resterholung, gute Anreise und einen super Lauf!

Danke und liebe Grüße vom Orga-Team des TSV Hildrizhausen.
Gerald

